



PASSIVITET

Alla hundar mår bra av att vara aktiva men det är minst lika viktigt för dem att vara passiva. Vi vill att hunden ska springa fort när vi ropar, att den med engagemang slänger sig in i våra belöningar och lekinviter samt att den glatt följer med oss på alla fartfyllda äventyr vi erbjuder. Oavsett om man planerar ett fartigt tränings- och tävlingsliv tillsammans med sin hund eller vill uppleva en aktiv vardag ihop är det viktigt att inte glömma bort den mycket viktiga detaljen – förmågan att vara passiv!

TEXT & FOTO: EMMA WAHLÉN

Alla hundar är individer och har olika personligheter. För vissa kommer passiviteten helt naturligt och för andra är det både svårt och krävande att lära sig att slappna av.

Det gäller alltså som ägare och förare att titta på sin hund och hitta vilka förutsättningar just den individen har. När man sedan samlat på sig information med både hundens styrkor och svagheter kan man arbeta fram en plan att träna efter. Men glöm inte att det inte bara är hundens förutsättningar som bidrar till hur resultatet blir, det är vi människor som planerar träningspassen, bestämmer hur mycket tid vi kan lägga på det och sedan genomför träningen.

AKTIV ELLER PASSIV PASSIVITET

Att vara stilla är inte samma sak som att slappna av. Om du inte tänkt på det innan så ta dig gärna tid att titta på din hund i olika passiva situationer. Antagligen kommer du ganska snart



Att kunna koppla av i en annars stressande miljö är bra för hunden.



EN JACKA KAN GE TRYGGHETEN SOM BEHÖVS FÖR ATT HUNDEN SKA KUNNA KOPPLA AV.

se att det finns tillfällen där hunden är stilla men spänner varje muskel i kroppen och är beredd på att snabbt ta sig upp och vara aktiv. Motpolen blir när hunden lagt sig i korgen för natten och tankar på aktivitet endast finns i drömmen. Vilken typ av passivitet man vill ha är upp till var och en och det gäller att träna mot sina egna slutmål. Kanske kan det vara en idé att träna in båda delar så att man sedan kan välja på olika typer av passivitet till olika aktiviteter!

DET LÖNAR SIG

Hundar gör det som lönar sig, om stillhet leder till saker som den gillar och uppskattar är chansen stor att den bjuder på samma beteende igen. Detta är något som gäller både valpar och vuxna hundar. Det man däremot måste tänka på är att ge hunden bästa möjliga förutsättningar för att kunna vara passiv. Det är helt enkelt upp till den som tränar att vara i en miljö som hunden klarar och med störningar som inte är för svåra.

Oavsett vilken situation, miljö eller störning vi väljer gäller det att som förare ha ett stort tålamod, risken är stor att det blir mer eller mindre väntan innan hunden slappnar av i den aktuella situationen och det är direkt olämpligt att gå in i en passivitetsträning om man har en tid att passa eller själv känner sig stressad.

TRYGGHET

Några viktiga frågor att ställa sig själv är – var, när och hur man vill att hunden ska vara passiv? För några kommer kanske svaren vara att man vill ha en hund som kan ligga tyst i bilen,



att den väljer att gå och lägga sig på sin plats när familjen sitter och äter eller att ni tillsammans lugnt kan sitta och titta på andra ekipage som tränar. För andra kanske det första man tänker på är en hund som är bekväm i att växla mellan passiva och aktiva moment på tävlingsplanen eller ligga kvar tyst på trappan när grannen passerar med sina hundar.

Oavsett vilka mål man väljer att träna mot är det upp till den som tränar att få hunden att känna sig trygg i de situationer som man i framtiden vill ha en lugn och passiv hund i. Med trygghet kommer säkerhet och när man känner sig säker är det lättare att slappna av.

PASSIV PUBLIK

Det kan vara en god idé att lägga stor vikt vid vilken miljö man väljer att träna i. För den unga eller oerfarna hunden är det kanske alldeles för svårt att börja träningen på ert vanliga träningsställe tillsammans med ert träningsgång. Både platsen och sällskapet försätter antagligen hunden i en helt annan aktivitetsnivå än vad som är lämpligt inför ett passivitetsträning och det blir svårt att uppnå önskat resultat. Dessutom riskerar man att få en negativ upplevelse med sig till nästa träning. Slutmålet kanske är att hunden skall kunna ligga still och vara publik när andra tränar, men vi börjar inte där.

MILJÖTRÄNING

För att få trygghet behöver man ge sig ut och träna i nya miljöer – miljöträning helt enkelt. Det behöver inte vara svårare än att ta med sig hunden, en filt att sitta på och tidningen du nu håller i handen ut på en lugn och inte allt för välbesökt plats utanför hemmet. Efterhand som hunden blir säkrare på övningen och känner sig trygg på de platser ni har besökt gäller det att successivt välja för hunden svårare miljöer och med svårare störningar runt omkring.



Att vara passiv publik är bra träning.

SÅ BÖRJAR MAN

Välj ut en lugn plats med få störningar. Känn efter hur du själv känner dig, vi förmedlar snabbt känslan av stress, oro och irritation till våra hundar. Och om inte känslan är på topp, vänta med att ge er ut tills du har samma sinnesstämning som du vill att hunden ska ha – det vill säga lugn, avslappnad och harmonisk. Ta med något att sitta på och något för hunden att ligga på, kanske något att läsa för att fördriva tiden.

Sen börjar väntan, i början är det lämpligt att ha hunden kopplad för att minska området som den kan vara på. När hunden blir lugn och sätter eller lägger sig kan man stillsamt ge den en godisbit eller smeka den lugnande över kroppen om den uppskattar det.

Övningen behöver inte vara slut där utan njut av tillfället med din hund och sitt kvar en li-

ten stund till, det är nyttigt både för oss och hundarna med lite passivitet ibland! □



Börja träna redan när valpen är liten. Men det är aldrig för sent.

VAD VORE EN TÄVLING UTAN PRISER?



Tel. 0479-10070 - info@intersilvi.se - www.intersilvi.se



Ny träningshall i Eskilstuna för kurser och uthyrning!

Helenas
HUNDSKOLA

Mobil: 070-40 282 40 • helenashundskola@telia.com
www.hundmassoren.com • Vi finns på Facebook!