



Foto: Ludvig Anst

Olika AKTIVITETSNIVÅER

En av de kluriga sakerna med tävlingslydnaden är att de olika delarna kräver så många olika aktivitetsnivåer. Det kan vara en utmaning att få riktigt bra stadga, fin koncentration och riktigt bra fart. För att inte tala om att sedan växla mellan dem. Här kan du givetvis utgå från vad hunden har i sig naturligt. Har du tur har hunden dessa egenskaper, men oftast har du inte sådan tur. Istället behöver du ”träna fram” de olika aktivitetsnivåerna hos hunden.

TEXT: MARIA BRANDEL

Att skapa olika aktivitetsnivåer är mycket mer påverkbart än vad vi tror. Den här delen av hundträningen tycker jag är väldigt rolig och jag experimenterar mycket. När jag kommer på rätt saker så ger det bra utdelning. Min nu nioåriga working kelpie Ylle har till exempel haft svårt för att växla mellan lugn och fart. Han fastnar gärna i fartkänslan när han ska gå över till lugn. Jag fick gå till grundträningen för att träna mer på att växla mellan häftig lek till omvänt lockande. Dessutom tränade jag mycket på att han i hög aktivitetsnivå skulle lyssna efter rätt ord – vilket verkligen gav resultat. Att träna så gjorde mer skillnad än att bara träna på att växla mellan fartfyllda och lugna moment som jag tidigare gjort.

FART – OCH KONCENTRATION

På samma tema – att växla aktivitetsnivå – har jag jobbat mycket med att styra Ylles fokus och koncentration. Vid in-kallningen från rutan kallar jag in, belöningsmarkerar (till exempel med en klicker) när han springer bra och sedan tar jag fram bollen och håller den i handen när vi går över i fotgåendet. Jag har lärt honom att ”det var rätt men du måste fortsätta lite till, sedan kommer belöningen”. På det viset har jag kunnat styra hans koncentration och successivt förlänga den. Från att ha sprungit ”som en tok” har hans springande blivit mer fokuserat utan att egentligen tappa tempo.

DEN HÖGTEMPERERADE HUNDEN

Mina två hundar, Ylle och treåriga working kelpien Signe, har i grunden helt olika aktivitetsnivå. Ylle är högtempererad och Signe låg. Alltså behöver jag tänka på helt olika sätt när jag ska jobba med dem. Vi kan ta vittringsrapporteringen som exempel – och den delen som handlar om sorteringen (när hunden ska välja den pinne med min doft på). Med högtempererade hundar fokuserar jag på att de ska ”tänka näsa” och inte ”spring

Foto: Anette Lindgren





som en tok”. Det kan jag till exempel göra genom att göra sorteringen på kort avstånd. Jag påminner hunden om att den ska nosa först och främst. Hur jag gör det beror på hur jag lärt in vittringen. Har jag lärt hunden att den ska apportera direkt (till skillnad från att bara markera rätt pinne utan att ta den) så kanske jag gömmer pinnen lite grann, kanske under en kon eller ett rutband. Jag gör helt enkelt något som gör att hunden måste slå på nosen. Dessutom tänker jag på att starta väldigt lugnt, att ha lugna startkommandon och lugnare belöningar.

DEN LÅGTEMPERERADE HUNDEN

Med en hund som har låg aktivitetsnivå tänker jag tvärtom. Jag kanske leker med den innan eller låter den springa in i sorteringen. Till exempel kan jag låta den runda ett föremål i full fart innan den får gå rakt in i att leta. Jag använder det som funkar för att få upp hundens aktivitetsnivå. En hund som gillar agility brukar få fart in i vittringen om den först får springa genom en agiltytunnel.

RÄTT BELÖNING

Med båda de här hundtyperna använder jag givetvis belöningar som stärker den känsla jag vill ha. Jag kampar med andra ord inte som en tok med den högt tempererade hunden efter vittringen, men det kan jag göra med den lågtempererade. På båda hundarna är ett stort belöningsintresse viktigt men viktigast är att jag noga studerar vad de olika belöningarna leder till. Jag ser ofta hundar som har bra aktivitetsnivå så länge hunden är pigg men är den trött så funkar det inte. Hur benägen är hunden att göra något med fart när det tar emot – när det är varmt, när det regnar, när den är trött? Har jag tränat in rätt aktivitetsnivå spelar det här betydligt mindre roll.

RÄTT AKTIVITETSNIVÅ

Jag ser till att ha hunden i rätt aktivitetsnivå när jag startar träningen. Det kan innebära att jag leker med hunden innan fartmoment om det behövs. Om jag alltid skapar rätt känsla innan och efter momentet skapas till slut ett muskelminne som förknippas med just det momentet. Men om detta ska fungera måste jag se till att träningen aldrig innehåller till exempel långsamma springanden när det är hög aktivitetsnivå jag vill lära in! Samma tanke använder jag på lugna moment men där gör jag förstås annorlunda. Om jag vill få hunden lugnare i ett kryp börjar jag med ett omvänt lockande, låter hunden vara still tills den är lugn, låter den sedan krypa en kort bit och belönar sedan med omvänt lockande. Ju hetare hunden är desto mer fokus och belöningar på att vara stilla.

SMYG PÅ DIG SJÄLV

Att laborera med hundens aktivitetsnivå är en ständigt pågående process. Det är en av de klurigaste sakerna i hundträning.



Foto: Lena Gunnarsson

Maria Brandel

Maria har tagit sex SM-guld i lydnad med tre olika hundar och ett VM-guld, samt tävlat på landslagsnivå i räddning, spår, sök och lydnad.



Foto: Lena Kerje

Men det är också en av de mest skojiga eftersom det ofta ger riktigt bra effekter i träningen. Tänk bara på att det som är rätt för din hund idag är inte det om en månad. Fortsätt studera din hund. Behöver du ta fram mer gas, broms eller koncentration? Signe är i grunden en lågtempererad hund och hela hennes första år tränade jag fart och fokuserade på att höja hennes aktivitetsnivå. Men så plötsligt en dag så såg jag att hon behövde mer koncentration och stadga! Jag får smyga på mig själv för att inte glömma att verkligen studera mina hundar i träningen. Vår hjärna fungerar så att den lätt trillar över i autopilotläge – det vill säga bara gör det den alltid brukar göra. Kom ihåg att för mycket av något leder nästan alltid till problem. Och ju tidigare du ser vad som behöver justeras desto mindre behövs för att fixa till det. "

SKIDÅKNING MED HUNDEN!

Vi har utrustningen ni behöver: bälten, dragselar, linor, m.m.



NYHET! Softbelt Race!
Ett bredare bälte, optimerat för jogging & skidåkning.



Softbelt Reflex - Gul

Hundförarbälten med inbyggd dämpning. För alla olika hundaktiviteter.



NYHET!
BAGGEN® Draginal



BAGGEN® Expanderkoppel
1m, 2m, 3m & 4m

Hitta din återförsäljare på baggen.se



Nyhet! Neewa Joggingbälte!
Ett enklare bälte utan dämpning, för canicross, promenad & skidåkning.



Neewa Tolkina
1,5m & 2M



Stälbar Dragsela



Halsband - Halvstryp



För mera info,
besök baggen.se

BAGGEN® 090-144 443