

ATT LUGNT OCH
AVSLAPPNAT

möta andra hundar



Bilden är arrangerad.

Att kunna gå med den egna hunden i löst hängande koppel och utan att visa intresse för andra hundar gör promenaderna så mycket trevligare och underlättar relationen till andra hundar/hundägare. Det är väl värt att investera träningstid för att lära hunden rätt beteende vid hundmöten.

Text & foto: Anna Persson

Det finns många anledningar till att hundar betar sig stökigt vid hundmöten. Det kan handla om positiv förväntan, rädsla, frustration, stress, aggression, en dålig vana eller något annat som gör att hunden inte klarar att lugnt passera andra hundar. Men oavsett anledning så är det du som hundägare som måste bestämma dig för att åtgärda beteendet, både för din egen och din hunds skull men även för mötande hundar och deras ägare. Ingen ska behöva möta hundar som betar sig illa på promenaden, och självklart gäller det både stora och små hundar.

Träna med kända hundar

Genom att träna hundmöten vill man bygga ett hållbart beteende, där hunden lär sig att nonchalera mötande hundar. Hundmöten bör tränas separat, vilket innebär att du ska gå ut med din hund enbart för att träna på möten och vara helt fokuserad på träningen. Det bästa är om du kan arrangera situationer med lugna, trygga hundar och där du själv kan bestämma hur nära den mötande hunden ska komma. Avståndet ska vara så nära att din hund noterar den andra hunden, men ändå tillräckligt långt bort för att viljan att vända sig till dig för godis/lek eller att svara på din tillsägelse ska vara större.

Om du inte har möjlighet att träna i arrangerade situationer går det förstås att använda de hundar man möter på promenaden till träning. Men se till att åtminstone i början undvika stökiga hundar och istället välja lugna individer som inte din hund "går igång" på. Först när dessa möten fungerar bra, är du redo att höja svårighetsgraden till att även möta hundar som visar tecken på att intressera sig för din hund. Inför den svårigheten bör du backa träningen en aning och se till att ha rejält avstånd till den andra hunden, allt för att underlätta för din hund.

Var uppmärksam på hundens reaktion

När hunden väl har börjat hetsa upp sig är det ofta för sent och det kan vara svårt att bryta beteendet. Det är därför viktigt att vara uppmärksam på det första tecknet att din hund visar intresse för en mötande hund. Det kan handla om att stirra mot den andra hunden, en smygande eller stelbent gång, att kopplet sträcks eller att nosande och andra aktiviteter upphör. Men det kan också vara en mer subtil signal som öronens eller svansens hållning. Ofta sker den första reaktionen långt innan själva hundmötet äger rum, och det är när du noterar det allra första tecknet på intresse som du

ska vara snabbt att agera. Det gäller att förekomma hunden, innan den har börjat låsa blicken, hetsa upp sig eller bli allmänt stökig. Om du lyckas bryta hunden i detta inledande läge är chansen stor att du kan ändra hundens känsla och få den att fokusera på dig.

Vid hundens första reaktion

Locka på hunden (eller rör vid den fysiskt om det behövs) och när uppmärksamheten vänds mot dig så belönar du med gott godis eller rolig lek. Om du har ett fungerande nej-ord, kan du använda det för att få hunden att släppa intresset för den andra hunden och vända sig mot dig. Håll dig lugn, om du själv hetsar upp dig kommer du ofelbart att föra över den känslan till din hund. Bry dig inte heller om den andre hundägaren. Ditt ansvar är att ta hand om din hund och om du börjar prata med eller fokusera på den andre, så förlorar du snabbt initiativet i situationen.



Foto: Shutterstock

10 SNABBA

Så snart hunden släpper fokus på den andra hunden och istället vänder sig mot dig, ska du se till att vara riktigt, riktigt värdefull för hunden. Lek med en favoritleksak, ge gott godis, klappa om och tala om för hunden att den var duktig. Upprepa träningen och belöningen vid kommande hundmöten. Om allt går bra så kommer hunden snart att associera en mötande hund med en trevlig stund tillsammans med dig, och självmant vända sin uppmärksamhet mot dig.

När detta goda beteende är befäst kan du prova att vid hundmöte byta promenadriktning och låta hunden följa dig i förväntan en liten stund, innan du belönar. Att din hund klarar att vända sig bort från den mötande hunden är ett gott tecken på att er träning ger resultat.

Om det inte fungerar

Om hunden inte bryr sig om dig utan fortsätter att fokusera på den andra hunden, så kan träningsutförandet ha varit för svårt. Se till att nästa hundmöte sker på ett större avstånd, så blir det lättare för din hund att bryta sin känsla/reaktion och vända sitt intresse mot dig. Det kan också vara bra att öva separat på dina belöningar, t ex att leka riktigt bra med din hund så att den tycker det är lönande att välja dig framför den andra hunden och att välja riktigt åtråvärt godis.

Tänk också på att själv vara lugn och ha ett avslappnat kroppsspråk, så att du inte förstärker hundens negativa känslor med din egen oro.

Om du istället för att fresta med belöning föredrar att säga till din hund när den gör fel, är det viktigt att du anpassar tillsägelsen efter situationen. Det är ingen idé att tjata på en hund som inte lyssnar. Hunden måste reagera på din tillsägelse för att du ska kunna få kontakt med den och därefter belöna. Kom ihåg att en hund bara kan "göra fel" om den vet vad som är rätt. Det är inte rättvist att visa missnöje om hunden inte i förväg har fått lära sig hur den ska bete sig.

En annan metod

Ytterligare en variant är att ge hunden en känd uppgift att koncentrera sig på när en annan hund närmar sig. Det kan låta motsägelsefullt, men faktum är att det kan vara lättare för hunden att hantera en situation om den får en välkänd övning att fokusera på och där det är tydligt för hunden vad ägaren förväntar sig av den. Övningen kan bestå i att titta på dig, att sitta eller ligga ner, eller varför inte både sitta och titta på dig. Hunden vet vad den ska göra och vet också att det kommer en uppskattad belöning efter

- 1) Sätt nolltolerans. Hunden får ALDRIG bete sig stökigt gentemot mötande hundar.
- 2) Du ska ALLTID kunna bryta hundens intresse för andra hundar genom att påkalla dess uppmärksamhet. Om inte, så behövs mer träning.
- 3) Var konsekvent. Under den period när träningen pågår får du inte gå slentrianpromenader där du låter hunden intressera sig för andra hundar.
- 4) Låt inte hunden hälsa på tillfälligt mötande hundar, då det bygger en förväntan och gör att hunden får svårare att vara neutral och avslappnad vid kommande hundmöten.
- 5) Ge hunden trygghet, det är du som tar ansvaret för era promenader och de möten som sker.
- 6) Var lugn, hundar är bra på att känna av känslor och kan tolka din oro som att det finns ett reellt hot i den mötande hunden.
- 7) Lär dig att leka så att din hund tycker du är "roligast i världen", och ha alltid med dig riktigt gott godis på promenaden.
- 8) Se positivt på alla hundmöten. "Vad bra, nu får jag en chans att träna!"
- 9) Försök att se positivt även på mindre lyckade träningsstillfällen. "Nu lärde jag mig något som jag har nytta av framöver!"
- 10) Kom ihåg att det sällan finns några quick fix-metoder som löser problemet omedelbart. Det är långsiktig träning som gäller, och om du är uthållig så kommer träningen att ge resultat.

övningen. Börja träna i lugna situationer och öka svårighetsgraden efter hand.

Ge inte upp!

Om ett träningsmöte misslyckas, så lägg inte så stor vikt vid det. Ta din hund åt sidan och fundera på vad du hade kunnat göra för att undvika situationen. Noterade du din hunds reaktion för sent? Var retningen från den andra hunden oväntat stark (den kanske morrade eller gjorde utfall)? Hade du något värdefullt att erbjuda din hund, som vägde tyngre än intresset för den andra hunden? Ta lärdom av både lyckade och misslyckade träningsresultat och använd erfarenheten vid nästa hundmöte.

Om din hund är stressad vid hundmöten, är det troligt att den är stressad även vid andra tillfällen. Träna stresshantering och försök hjälpa din hund till ett lugnare sinnelag i olika situationer. Om

den allmänna stressen minskar, kommer det med stor säkerhet att påverka era hundmöten positivt.

Vissa hundar lär sig snabbt att strunta i andra hundar, medan andra kan behöva långsiktig träning för att uppnå målet. En hund som har stora problem med hundmöten har ofta utvecklat sitt beteende under en längre tid där stökigheten vuxit sig allt starkare. I en sådan situation kan det krävas mer kvalificerad hjälp för att lösa problemet. Ju längre tid beteendet får fortgå, desto svårare kan det vara att bryta. Känner du dig osäker på hur du ska träna, är du alltid välkommen till din lokala Brukshundklubb (där det även finns gott om hundar att träna möten med). Det finns också flera bra böcker där du kan läsa mer om träning på hundmöten, t ex Kontaktkontraktet av Eva Bodfäldt och Stora hundboken av Fredrik Steen. □

