



LÄGG I RÄTT VÄXEL innan du startar!

Tänk dig din hund som en bil med fem växlar. Utgå från den gren ni tävlar i och fundera igenom vilken växel du vill "köra" hunden i. Kanske är det en växel under hela tävlingsutförandet, eller så har du behov av att växla ner eller upp mellan tävlingens olika delar.

TEXT: JENNY WIBÄCK FOTO: ISTOCK PHOTO

Automatväxlade hundar är ovanliga. De stabilare individerna som aldrig "slår över" brukar behöva arbeta med tempo och reaktivitet, medan mer speedade hundar kan behöva hjälp för att hitta ett läge där de kan skapa den koncentration och stadga som krävs i uppgiften.

Om växeln inte ligger i överhuvudtaget, så kommer motorn dö. Tankar du med fel bränsle så kommer motorn skära sig. Om du upplever att du har svårt att få fram den känsla i din hund som du vill ha på tävlingsbanan, så kan förklaringen vara att du startar i fel läge. Uppvärmningen är för många hundar oerhört avgörande för det faktiska tävlingsresultatet.

ÄR DU EN DÅLIG DATE?

När nervositeten kommer smygande inför en tävlingsstart är det lätt hänt att överarbeta saker och ting. Föraren vill så mycket inför tävlingen och försöker att överföra denna energi på sin hund på olika vis. Situationen kan liknas vid en alltför angelägen partner i en date. Det som utstrålas påminner snarare om desperation, än attraktivitet och spänning. Den viktiga nyfikenheten försvinner, för helt plötsligt plockas både den ena och den andra belöningen fram och serveras helt utan att hunden behöver anstränga sig.

VAD ÄR DET EGENTLIGEN SOM HÄNDER?

En del hundar kan "gå igång" på riklig mängd belöning, men om hunden får allt innan själva ansträngningen (tävlingen) så kommer den kanske vara lite väl nöjd.

Det är ju få hundar som vi kan belöna upp i förebyggande syfte med hopp om att de ska jobba retroaktivt. En del hundar kan också tappa intresset helt när föraren är för "på" och växeln hamnar då i neutralläge. Det vi på tävling uppfattar som ointresserad eller störningskänslig hund, kanske i själva verket är hundens försök att genom lugnande signaler återfå sin vanliga förare.

Filma gärna dina uppvärmningar på såväl träning som tävling och iaktta både dig själv och

hunden. Svetsas ni samman som ett team där nyfikenhet och förväntan växer, eller präglas uppvärmningen snarare av trugande och misslyckade uppvaktningssök? Eller blir det rena konflikter kring nosande eller andra distraktioner, som gör att ni blir allt annat än medspelare?

Många hundar triggas av att det de vill ha blir lite svåråtkomligt. Ett alternativt uppvärmningsupplägg kan vara att du låter hunden ana vilka belöningar du har med dig, men

utan att få dem. Låt hunden lukta lite i leverpastejburken men inte smaka, eller kasta iväg leksaken, men se till att hunden får fatt i den igen innan hunden hinner fram, så att den blir "på tå". Tajma dessa uppvärmningslekar så att de sammanfaller med när ni ska in på banan. Detta är förstas en träningslek – dels rent praktiskt, men också mentalt så att du tar dig den tid och plats som krävs för att växla rätt. Har du en väldigt het hund så är det förstas minst lika viktigt att kunna växla ner, så att du inte får med dig mer energi eller stress in i övningen än vad du vill ha.



Hur ser din hund ut när den är i rätt växel?

VILKEN VÄXEL PASSAR JUST DIN HUND?

Fundera på när din hund är som mest angelägen att få en uppgift av dig – i vardag eller träning – samt hur du kan föra över delar av denna situation till en givande uppvärmningslek i tävlingsituationen. Om du inte spontant kan komma på någon sådan situation i vardagen, så är det viktigt att fortsätta leta. Någonstans finns växeln där du återser valpen i din hund, buset och lekfullheten.

När du har ramarna klara för i vilken växel du vill köra ditt program, så kan du välja att inta en rätt kaxig attityd som säger att "Antingen kör vi i den här växeln, eller så kör vi inte alls". Med den inställningen släpper du rädslan för att hunden inte ska vara fokuserad. Blir det fel, så slutar ni köra – det vill säga avbryter ert program – och blir det rätt så kommer ni förmodligen uppnå de mål du har satt för tävlingen. Om du innerst inne känner dig okej med det upplägget, så kommer du sannolikt kunna utstråla det viktiga självförtroende som krävs för att behålla den spänning och nyfikenhet som gör hunden intresserad av uppgiften. Dessutom kommer din hund med all säkerhet uppskatta att du betar dig ungefär som vanligt! □

