



NJUT AV SOMMAREN

- men se upp för värmen

Vi är många som njuter av sommarens sol och värme, men precis som människor så mår våra hundar bäst av värme i måttlig mängd och när temperaturen stiger är de beroende av att det finns möjlighet till svalka och nedkylning.

TEXT: ANNA PERSSON

Det talas mycket om risken med att ha hund i varma bilar, men även utomhus finns risk för överhettning. Särskilt hundar som anstränger sig vid motion, träning, lek eller annan aktivitet riskerar att drabbas av överhettning eller värmeslag – ett allvarligt chocktillstånd – och kan behöva hjälp att sänka kroppstemperaturen. Men även hundar som tar det lugnt i solen kan drabbas.

UNDVIK ÖVERHETTNING

Bäst är förstås att undvika att överhettning sker. Vid varmt väder är det klokt att inte utsätta hunden för allt för hög aktivitet utan istället förlägga promenader, lek och träning till de tid-

punkter på dygnet då temperaturen ligger lägre. Det är också bra att vätska upp hunden inför en planerad ansträngning, t ex genom att röra ut lite leverpastej eller annat gott i en skål med vatten. Många hundar blir dessutom rätt loja i värmen och har inte samma behov av aktivitet när solen gassar.

Alla hundägare bör känna till det olämpliga i att lämna hundar i varma bilar, men trots det sker olyckor varje år. Extra sorgligt är att det även på utställningar och andra hundevenemang händer att arrangörerna får efterlysa ägare till bilar med överhettade hundar. Om du verkligen måste lämna hunden i bilen så se till att skapa rejäla säkerhetsmarginaler. Parkera i säker skugga och se till att bilen ventileras med luftgenomströmning via fönster, dörrar eller baklucka. Är du det minsta osäker på hur solen kommer att röra sig och förändra skuggorna där bilen står, så håll tät uppsikt över bilen och kontrollera löpande att hunden mår bra. Även kombibilar med öppen baklucka kan bli väldigt heta i solen. Allra bäst är förstås att aldrig lämna hunden i bilen när det är varmt ute.



På Bruks-SM i Nynäshamn 2014 hade arrangörerna satt upp denna mycket illustrativa skylt. Foto: Anette Björkman Bergström

Hundar i varma bilar – vad gäller?

Om du ser en hund som mår dåligt i en varm bil kan du använda dig av Transportstyrelsens SMS-tjänst "Vem äger fordonet?". Skicka registreringsnumret till telefonnummer 72503 (kostar 3 kronor) så får du information om fordonet och kan googla fram ägarens telefonnummer.

Om läget är riktigt illa så räknas det som nödvärn att krossa ett fönster för att rädda hunden. För att inte anklagas för skadegörelse kan det vara bra att först tala med polisen eller se till att ha närvaro av en annan person som kan intyga att läget var akut.



Men som sagt, det handlar inte bara om hundar i bil utan även ute i det fria kan hundar drabbas av överhettning. Dra ned på träningsambitionerna och sätt – som alltid – hundens hälsa och välmående i första rummet. Ta det lugnt i värmen!

SYMPTOM PÅ ÖVERHETTNING

En hund som utsätts för hög värme hässjar med öppen mun och hängande tunga för att försöka sänka temperaturen genom att ta in kallare luft. Det fungerar dock inte om den omgivande luften är lika varm eller varmare än hunden. De kan också vilja lägga sig ner på en sval yta för att kyla kroppen. Vanligen klarar hunden att värmereglera på egen hand och det kan räcka med att hålla koll på att den återfår normal andning och temperatur. Men tillståndet kan förvärras och övergå till ett livshotande tillstånd. En hund som blivit överhettad ska hållas under noggrann uppsikt tills temperaturen är normal och faran över. Om tillståndet inte förbättras ska veterinär kontaktas.

Vid värmeslag fungerar inte längre hundens naturliga reglering av kroppstemperaturen. Symtomen kan vara hässjning, dregling, torra slemhinnor och hög puls. De kan verka förvirrade, bli vingliga och vid svåra fall drabbas av andningssvårigheter, kräkningar eller medvetslöshet.

Hundar av brakycefala raser ("trubbnosar") kan ha det extra besvärligt i värmen. Även valpar och äldre hundar, samt överviktiga eller sjuka hundar kan vara särskilt känsliga.



En pool för hunden att svalka sig i kan vara en enkel och effektiv lösning. Foto: Anna Persson

VAD GÖR JAG OM HUNDEN BLIVIT ÖVERHETTAD?

Det är bra att känna till vad som ska göras för att slippa leta information när skadan redan är skedd och läget akut. Det första att tänka på om en hund har drabbats av värmeslag är att stoppa temperaturökningen genom att ta ut den ur bilen eller flytta in den i skuggan. Nästa åtgärd är att sänka temperaturen genom att kyla hunden. Ett bra sätt kan vara att skölja hunden med svalt (ej iskallt) vatten eller kyla med våta handdukar över kroppen samt i armhålor och ljumskar. Se till att vattnet når in till kroppen och inte bara väter pälsen. Doppa gärna tassarna i vatten eller linda in dem i våta handdukar. Även tungan kan blötas försiktigt, men ge nogsam akt så att inte vatten rinner

ner i lungorna. Se till att hunden ligger med huvudet lägre än kroppen eftersom kräkningar kan tillståta.

Håll hunden i vila och ha noga koll på dess tillstånd. Kontrollera att den återgår till normal andning och avbryt nedkylningen när temperaturen går under 40 grader. När temperaturen är normal ska hunden få vatten att dricka, små mängder i taget. Om den varit svårt medtagen är ett veterinärbesök nödvändigt då det kan behövas dropp och kontroll att inget inre organ tagit skada av överhettningen.

Om hundens tillstånd inte återgår till det normala eller om du är osäker på hur den mår, kontakta veterinär. □



Flera företag säljer silverdukar som reflekterar solstrålar och håller bilen svalare. Det finns även hundtäckan av samma material. Många hundägare vittnar om mycket goda erfarenheter av dessa produkter. Foto: Anna Persson.

ATT TÄNKA PÅ

- Undvik fysisk aktivitet mitt på dagen under de varmaste sommardagarna. Gå korta promenader. Om du ändå tränar, välj lågintensiva moment och håll er i skuggan.
- Se till att hunden har tillgång till skugga och vatten. Finns det ingen naturlig skugga så kan det ordnas med parasoll eller annat skydd mot solen.
- Håll koll på hundar som sover i solen. Skugga eller flytta dem vid behov.
- Om hunden blir vinglig eller onormalt loj i värmen, kontrollera dess tillstånd och vidta åtgärder mot överhettning om så behövs.
- Det finns flera typer av kyltäckan, kylhanddukar och kyldynor på marknaden. Följ instruktionerna så att de får avsedd effekt.
- Var extra uppmärksam vid resor söderut i Europa, där värmen kan nå temperaturer långt över det vi är vana vid.
- Är du orolig eller har frågor, ring veterinär. Om din hund drabbats av överhettning och du inte lyckas häva tillståndet, ta snarast hunden till veterinär.
- Efter överhettning ska hunden ges tid för vila och återhämtning.