



FÖRBERED ER INFÖR ETT LIV I TÄVLINGSMILJÖ



Tidiga morgnar, trånga inomhushallar och högljudda medtävlande – för alla som någon gång vill känna glädjen av att vara ute och tävla med sin hund gäller det att förbereda både sig själv och sin tävlingskamrat väl.

TEXT: EMMA WAHLÉN FOTO: ISTOCK PHOTO

PÅ PLATS

Alla hundar är olika, det kan vara svårt att föreställa sig hur ens egna hund kommer att reagera på en brukstävling där samlingen för det mesta tenderar att vara förlagd innan solen går upp, vad den anser om att ledas in bland täkten på en ofta högljudd agilitytävling eller i vilken sinnesstämning den hamnar i när den plötsligt en dag ska värma upp med en hel drös andra hundar på en grusplan förlagd bakom en klubbstuga på en plats den kanske aldrig haft glädjen att besöka tidigare. Om du själv ännu inte satt dig in i vilken miljö ni senare ska ta er an tillsammans kan det vara klokt att utan hund besöka några tävlingar inom den sport eller sporter ni siktar in er på. Inte bara för att reka terrängen och skapa dig en uppfattning om vad ni behöver träna inför, ta tillfället i akt och samla på dig så mycket erfarenhet som det bara går om själva tävlingsutförandet - för en dag är det du och din hund som ska in på plan och prestera efter bästa förmåga!

VÄNTA PÅ SIN TUR

För många hundar är det en utmaning att vara den som är passiv och vänta på sin tur. En tävlingsplats kan bjuda på många intryck som både är svåra att få till under träning men som också många gånger glöms bort att läggas till i ett träningspass. Kanske den viktigaste frågan att ställa sig själv är: Vilken sinnesstämning vill jag att min hund är i när vi väntar på vår tur? Utifrån det/de svar du får skall träningen sedan läggas

upp. Dessutom är det inget ovanligt att svaren varierar utifrån vilken fas ni är inför er start, tävlingsdagen kan delas in i precis så många delar som du som förare vill tex morgonrutiner innan ni ger er av, transporten till tävlingen, när ni sätter upp ert "läger" på tävlingsplatsen, tiden ni inväntar er klass/grupp, uppvärmning, sekunderna innan ni går in mm.

STÖRNINGSTRÄNING

Det är inte alltid det svåra ligger i att stå bredvid plan, se andra ekipage ute på banan eller varva ner efter ett intensivt pass. För några hundar kan tiden inne i rampluset vara det mest påfrestande, kanske något som även en del förare känner igen sig i. Har ni tränat på att prestera när andra ser på, hur reagerar din hund på ljudliga medtävlande eller vad händer när den guidande människan plötsligt måste släppa fokus för en stund för att svara på en fråga ställd av en medtävlande eller tävlingsfunktionär?

Det är inte alltid det vi människor ser som lätt eller svårt som upplevs likadant av våra hundar. En nog så god anledning att bygga upp störningsträningen med små etapper som stegrar i svårighet och till en början vara duktig på att bara lägga in en störning åt gången. Tanken är att hjälpa hunden igenom svårigheterna, att ni tillsammans blir duktiga på att nonchallera, komma över eller helt enkelt jobba er igenom de hinder ni stöter på – till



Se på din hund vilken sinnesstämning den är i.



Rätt fokus på tävling kräver träning.



slut blir det en utmaning och kul lek för er båda.

Ett klassiskt exempel är det omåttligt populära kantbandet som till största delen är till för oss människor så att både tävlande och tävlingsfunktionärer lätt ska kunna få en överblick var tävlingsområdet är. I sin enkelhet kan gränsen bestå av ett plastband som är fastsatt i marken, en kritad linje på en gräsplan eller en rand sågspån. För oss är det en hjälp men för några hundindivider kan det ses som ett stort hinder som måste hoppas över, andra vägrar helt enkelt att passera och det finns några som kan tycka ett smattrande plastband i vinden är riktigt obehagligt. Det gäller alltså att lägga störningsträningen utifrån vad hunden tycker är svårt, inte vad vi människor tror eller tycker att hunden borde tycka är svårt!

24 TIMMAR

Vi lever alla i vår egna vardag, har mer eller mindre fasta rutiner och det är inte ovanligt att vi följer en återkommande dygnsrytm. Kanske är du en morgonmänniska som mer än gärna ställer klockan lite extra tidigt för att träna tillsammans med din hund innan dagens äventyr kallar, andra föredrar att hålla sig vakna någon timme extra för att med sin fyrfota träningskamrat göra av med dagens sista energi. Om er dygnsrytm påverkar ert liv som tävlingsekipage är såklart individuellt, men det kan vara bra att i alla fall ha tänkt tanken – en hund som är van att prestera och ge allt på morgonen, hur klarar den av att hålla fokus under en kvällstävling eller träning? Hur hanterar den morgontrötta föraren sitt jobb att guida sin hund genom ett pass när klockan ringde innan 05:00?

NERVER

Oavsett hur mycket man som förare planerar, tränar och förbereder sin hund för ett liv i tävlingsmiljö så får vi inte glömma att vi är två på plan. Hur mycket tävlingsnerv vi har är helt klart olika från person till person, precis som det är individuellt hur våra hundar reagerar på sina förars känslor. Kanske vet du redan innan att en tävlingssituation riskerar att få dig att känna på ett sätt som inte kommer gynna dig och hunden i er teamkänsla och prestation – då är det läge att träna. Med lite fantasi kanske inte ens hunden behöver vara en del av din mentala träning, i alla fall inte till en början om det riskerar



En tävlingsplats kan bjuda på många intryck och det är klokt att vänja hunden vid olika miljöer och störningar.

att skada er relation mer än det fogar er samman. Sammanfattningsvis är det inte bara hunden som skall förberedas inför ett liv i tävlingsmiljö, även vi som tar beslutet att tävling är målet behöver antagligen förbereda oss.

TRÄNA FÖR TÄVLING

Att tävla innebär för de allra flesta att man just den dagen vill prestera efter bästa förmåga, både hunden och föraren skall pricka in sin individuella och förhoppningsvis också gemensamma formtopp. Utöver en hel del planering, förberedelse och träning kan det därför vara till stor hjälp att träningstävla - en träningsform som ger er möjlighet att utföra era moment, program eller lopp under tävlingsmässiga förhållande. Beroende på vilken gren man valt krävs det mer eller mindre engagemang för att skapa den miljö eller situation som just ni som ekipage behöver träna på. Blir det ett för stort projekt för den egna träningsgruppen finns det arrangerade träningstävlingar till en mindre summa att anmäla sig till i vårt avlånga land. Mer om tävlingsträning kan du läsa i Brukshunden nr 1/2016 □

