

KLARA FÄRDIGA GÅ

- med sikte på
fartfyllda tassar

Full fart efter en pinne i skogen, snabbast över det öppna fältet eller en triggande vilt doft som måste undersökas i hög fart. De flesta hundar tycker om att släppa loss och ta sig fram i full galopp när tillfälle ges. Hur får vi samma fart och viljan att ta i under vår gemensamma träning?

TEXT: EMMA WAHLÉN FOTO: ANDERS AUGUSTSSON

BELÖNING

Vad är det som driver just din hund framåt, vad får den att springa sitt fortaste? Att hitta det som motiverar en individ kan vara enkelt, men också väldigt svårt. Har man en hund som älskar bollar kanske det mest naturliga är att erbjuda just en boll i den kommande övningen. Men vad händer om vi erbjuder den bolltokiga hunden ett smakprov kattmat på burk istället? Våga testa dig fram i jakten på bra belöningar, både du som förare och din hund kan bli överraskade över vad som kommer fram längs vägen – kanske hittar ni en ny favoritbelöning.

PRESTATION

Tänk på en situation där du själv ska prestera, vilka omständigheter bidrar till att du kan prestera på topp? Kanske är du en inbiten kvällsmänniska, har ett behov av regelbundna mattider,



**Plocka
fram farten
när ni
behöver
den!**

mår allra bäst när träden börjar knoppa på våren eller fyller på energin med regelbundet påfyllda kaffekoppar. Våra hundar har också bättre eller sämre perioder och dagar. Vi som förare vill antagligen att de i slutändan ska springa fort, även om omständigheterna för stunden inte är optimal för just den individen. Vilket betyder att vi behöver träna våra hundar att kunna plocka fram farten när vi behöver den.

Titta en gång extra på din hund innan du kastar dig in i träningen, finns det några yttre omständigheter att ta hänsyn till? En del hundar är värmekänsliga, träna då tidig morgon eller sen kväll under årets varmare perioder. Andra hundar har svårt att släppa loss när det finns andra individer i närheten, förlägg de första träningspassen på platser ni är ensamma på, för att sedan ta med er övningen bland andra när hunden börjat förstå att det

är när den tar i som belöningen kommer. Det finns inga genvägar för att hitta farten, är inte känslan rätt, miljön för svår eller vad det nu kan vara som bidrar till att farten inte kommer fram på just det träningsstillfället – träna något annat och gör ett nytt försök vid nästa träningsstillfälle.

AKTIVITETSNIKIVÅ

Vill vi att hunden ska ta i och röra sig med fart gäller det att hitta rätt aktivitetsnivå för att få till givande träningspass. Rätt aktivitetsnivå för just den här träningen betyder att hitta känslan där hunden har viljan och förmågan att springa fort och trycka ifrån i övningen. Som i alla aktiviteter vi utför tillsammans med vår hund kan det vara svårt att hitta det rätta svaret, våra hundar är individer som alla går in i sin uppgift med sin egna känsla. Dessutom ska vi få till ett samarbete mellan förare och hund, ett samarbete som kan se väldigt olika ut beroende på vilken sport vi håller på med tillsammans. För en lydnadshund ser föraren helt annorlunda ut under fartmomenten än hur agilityhunden är van att se sin handler agera. Tittar vi specifikt på farten vill vi oftast ha hunden i en högre aktivitetsnivå inte bara under fartmomentet utan redan i övningarna och/eller leken innan, att kroppen är uppvärmd och redo för att ta i helt enkelt. En utmaning som senare dyker upp är när vi vill växla mellan att hunden springer och sedan skall vara stilla i en position eller tvärt om.

BELÖNINGSSIGNAL

En inlärdd belöningsignal ger oss möjlighet att på en exakt punkt berätta för hunden när den gör rätt. Klickern är en välkänd och välanvänd belöningsignal, men kan vara svår att använda när hund och förare är längre ifrån varandra. Det kan därför vara bra att träna in även en muntlig och/eller visuell belöningsignal. Med en sådan kan vi ge signalen när hunden håller önskad fart eller spänner kroppen för att ta i. Snabbaste vägen till en belöningsignal är att belöna in den, välj vilket ljud, ord eller kroppsligt tecken du vill använda – gör din signal och efterfölj med en belöning. Efter några repetitioner kan man snart se att hunden reagerar på signalen och går in i belöningsförväntan!

HUR FORT KAN DET GÅ

I jakten på farten, glöm inte att titta på just DIN hund. Precis som vi människor så har även hundar olika förutsättningar, men för



Fyll hunden med energi inför tempoövningar

den sakens skull är det inte en egenskap som till 100 % är medfödd – oavsett vilken hund vi har kan vi träna den för att lägga i en hög växel. De flesta av oss har säkert någon gång hamnat i situationen där vi jämfört oss med någon annan i hundvärlden, det kan vara med en annan förare eller att vi jämför vår hund med en annan hund. En tankebana som tyvärr kan bidra till en dålig känsla hos både förare och hund, då våra hundar är väldigt duktiga på att läsa av det vi känner.

Oavsett om vi har en hund som upplevs ha farten och förmågan att ta i helt naturligt eller en lugnare individ som spontant inte trycker på det lilla extra kan vi som sagt träna mot ett fartigt slutresultat. Men glöm inte att det är ert drömmål ni ska sikta på – inte någon annans. Hur tänker du kring fart, vad har du som förare för förväntningar på både dig själv och din hund? Första steget för att hitta farten – ut och träna och ha kul! ■

TIPS PÅ GRUNDÖVNINGAR

På agilityplanen kommer hunden oftast i hög fart inför ett byte, samtidigt vill vi gärna att den ska bibehålla farten efter bytet. Vi vill att den ska läsa våra signaler, följa vårt kroppsspråk, springa snabbt och samtidigt ta rätt hinder. Vi kan styra våra hundar med vår kropp och med våra händer, vi lär dem helt enkelt att sikta dit vi "pekar". I agilityn handlar det oftast om vilken hand vi håller ut eller åt vilket håll vår överkropp är vänd.

En övning som kan bidra till en bra grund, för bland annat framtida blindbyten är att lära hunden att sluta upp vid rätt hand, den handen vi sträcker ut är den sidan hunden ska sikta på. När ni lägger grunderna behövs det varken hinder eller annan agilityutrustning tillgänglig. Det räcker bra med en åtråvärd belöning och en hjälpare hand. Vad som är en åtråvärd belöning är såklart olika för olika hundar, en fördel för denna övningen är om det är något du kan hålla i handen. För att slippa blanda in stadgaträning i en övning vill vi ha mycket fart i, kan man med fördel ta hjälp av någon som kan hålla i hunden när man lämnar den – under förutsättning att hunden är bekväm med att någon håller i den.

Lämna hunden, nu lägger vi fokus på fart och inte stadga – be en medhjälpare att hålla hunden i halsbandet eller selen när du går ifrån. De första gångerna kan man fresta hunden med belöningen när man går ifrån den, vill man boosta farten ytterligare kan man springa ifrån hunden istället för att gå. Håll ut handen hunden ska sikta på, med belöningen väl synlig under de första repetitionerna. Sen släpper medhjälparen hunden som förhoppningsvis kommer skjuten som ur en kanon fram till dig och belöningen.

Självklart går den här övningen utmärkt att applicera på andra aktiviteter utöver agility. Låt den bli en bra grund för vardagsinkallningen eller första steget mot en snabb inkallning på appellplanen.